

---

## Autohipnosis<sup>0</sup>

Posted by liumander - 2007/04/26 21:10

---

Alguien me puede contar un poco de q va la autohipnosis? es para ganar confianza? como consigo material para hacerlo? ayudita por favor. Gracias

[http://www.seduccionreal.com/components/com\\_fireboard/uploaded/images/ACT\\_logo.jpg](http://www.seduccionreal.com/components/com_fireboard/uploaded/images/ACT_logo.jpg)

=====

## Re:Autohipnosis<sup>0</sup>

Posted by SirLouen - 2007/04/26 21:32

---

Primero aclara el concepto de ¿Que es la hipnosis?

Hipnosis = Induccion al Estado de Trance

Ahora: ¿Que es el Estado de Trance?

El cerebro va interactuando a lo largo del dia a un nivel de frecuencias de onda distinta dependiendo de la situacion. En un momento de alta actividad (Estado de Vigilia) las ondas tienen una altísima frecuencia, e un momento de dormir (Estado de Sueño) las ondas van con una frecuencia cortísima.

Ahora bien, el estado de Trance es el siguiente estado al de Vigilia y en el se comprenden reacciones de Alta Creatividad. ¿Con esto que conseguimos? Comunicacion Consciente-Inconsciente, algo así como si creásemos un puente entre el mundo real y nuestro mundo. Y desde ese puente podemos introducir nuevos paquetitos que nos van a servir para mejorar en funcion de lo que DESEEMOS nuestro inconsciente (notese que lo que no deseemos el inconsciente lo rechazara y se caera del "puente").

Ahora viene la pregunta:

¿Que deseas meter por el puente? ;)

=====

## Re:Autohipnosis<sup>0</sup>

Posted by liumander - 2007/04/27 00:36

---

joder, pues q va a ser... quiero enviarme paquetitos de esos tio, quiero ganar confianza, y serenidad, así a bote pronto, y tb desmitificar a las tias. Algun remedio para esto?

=====

## Re:Autohipnosis<sup>0</sup>

Posted by SirLouen - 2007/04/27 12:38

---

Entonces necesitas una terapia de confianza, puede ser que se te hiciese con inducción al trance o no...

Existen algunos audios en ingles para esto, no se podría considerar Autohipnosis porque son audios guiados por terceros, la autohipnosis en teoría es la que te harías tu "voz interna" o con un audio grabado por ti :D (y como no controlas el tema no sería el caso).

Si no tienes problemas con el ingles te recomiendo un Audio que puse en el foro de Hypnotica y Steve P. (Dual induction) y también te recomiendo las series de audios de Ross Jeffries "Unstoppable Confidence". Cuando consigas el estado de confianza el de serenidad es sinérgico.

=====

## Re:Autohipnosis<sup>0</sup>

Posted by liumander - 2007/04/27 13:49

---

Por desgracia el inglés no lo domino, se me da mucho mejor leerlo q escucharlo, pero voy a intentarlo, si habla despacio lo mismo lo entiendo, no se si entraria en trance concentrado en entender la cinta pero, por probar no pierdo

---

nada no? donde estan colgados esos audios? Gracias por contestarme a todo, me sois de gran ayuda.

=====

## Re:Autohipnosis<sup>0</sup>

Posted by duke - 2007/06/12 15:47

---

Kizas esto te pueda ayudar Liumander.

<http://www.seduccionreal.com/foroseduccion/func,view/id,2177/catid,14/>

=====